

Informations pratiques

N'oubliez pas de trier vos déchets, des points de collectes seront à votre disposition ! 

Tarifs

Toutes les activités :
2 euros par personne, gratuit pour les moins de 18 ans.

A l'exception de :

La balade de 5 km accompagnée d'ânes bâtés tenus à la longe :
2 euros, à partir de 3 ans.

Les randonnées à cheval :
3 euros (assurance ou licence obligatoire).

Les randonnées en attelage :
3 euros (assurance ou licence obligatoire).

Les randonnées cyclotourisme et VTT :
2 euros, gratuit pour les licenciés.

Les randonnées canoë-kayak :
15 euros la demi-journée, pour tout âge (location de matériel, assurance et transport).

Accès aux personnes en situation de handicap



La plupart des randonnées sont accessibles aux personnes en situation de handicap, lorsqu'elles sont accompagnées.

Cependant, certaines randonnées proposent des outils spécifiques pour les handicaps auditifs, visuels et moteurs. Référez-vous aux pictogrammes suivants pour les retrouver dans le programme.

Légende des pictogrammes :



Déroulement de la journée

A partir de 8h Rendez-vous à l'espace en face l'église de Caumont (27).

Inscriptions et remise des tickets sur place, au stand de chaque discipline, pour les randonnées du matin et de la journée.

Petit-déjeuner offert par le Grand Port Maritime de Rouen.

Attention : ne perdez pas vos tickets, ils vous seront demandés lors du petit-déjeuner, du pot de l'amitié et du goûter.

12h Pour les randonneurs rentrant le midi, un pot de l'amitié vous sera offert. Possibilité de manger sur place (voir encadré).

13h30 Inscriptions pour les randonnées de l'après-midi et remise des tickets.

A partir de 16h Retour des randonneurs de la journée et de l'après-midi.

Goûter offert par le Parc naturel régional des Boucles de la Seine Normande.

Restauration du midi

Possibilité de pique-niquer sur place.
Vente de menus rapides et boissons par le comité des fêtes.
Possibilité de réserver à l'avance.

Infos : Comité des fêtes de Caumont, M. ANNE
Tél. 06 41 71 03 37 - olivier.anne@eiffage.com

Animations

14h30 Démonstration de maniabilité avec des attelages. 

Caumont

Caumont est une petite commune de près de 1 000 habitants qui s'étend sur 600 hectares, dont le quart est boisé. Située à une trentaine de kilomètres de Rouen dans le Pays du Roumois, elle est le trait d'union entre la Seine, les falaises et la forêt.

La commune est connue pour ses carrières souterraines dont les pierres blanches ont servi, entre autres, à la construction de la Cathédrale de Rouen, de Notre-Dame du Havre et de l'abbaye Saint-Pierre de Jumièges. Au cours de l'exploitation, des grottes naturelles ainsi qu'une rivière ont été découvertes.

Le visiteur va de surprises en surprises : les falaises permettent de regarder la Seine d'en haut, la forêt cache de nombreux châteaux, pour certains encore habités par les familles d'origine... Les chemins mènent à des curiosités comme la chapelle de la Roncée perchée sur son chêne.

Commerces, accro-branches, centre équestre, restaurants, chambres d'hôtes : Caumont, sous son aspect tranquille, déborde d'activités !

Contact : mairie.caumont@wanadoo.fr



Grand Port Maritime de Rouen

Randonneurs confirmés, amateurs de balades champêtres, ou simples amoureux des berges de la Seine.

La Journée de la Randonnée est l'occasion idéale de découvrir et silonner les bords de Seine que le Grand Port Maritime de Rouen s'est engagé à préserver. Le Port de Rouen intervient pour la préservation de ce patrimoine naturel, en concertation avec le Parc naturel régional des Boucles de la Seine Normande et les communes riveraines de la Seine.

Soucieux de l'intégration des activités portuaires dans ce paysage culturel, le Port de Rouen renouvelle cette année encore son soutien à la Journée de la Randonnée, offrant pour les plus gourmands le petit-déjeuner d'accueil et pour la première fois, une randonnée de découverte des paysages de Seine.

Contact : www.rouen.port.fr



Venir à Caumont

Par Rouen : prendre l'A13, sortie Maison Brûlée, direction Bourg-Achard, juste avant le garage de La Chouque, tourner à droite.

Par Le Havre : Pont de Tancarville, puis prendre l'A131, sortie Bourg-Achard, direction D258 La Chouque, juste après le garage de La Chouque, tourner à gauche.

Accueil et parking

Accueil : espace en face de l'église.

Attention sens unique dans la commune !

Parking : dans des herbages privés aménagés pour l'occasion.

Renseignements

Maison du Parc naturel régional des Boucles de la Seine Normande

BP 13 – 76940 Notre-Dame-de-Bliquetuit

Tél. 02 35 37 23 16 – Fax 02 35 37 39 70

contact@pnr-seine-normande.com

www.pnr-seine-normande.com

La Journée de la Randonnée bénéficie du soutien technique et financier de :



Imprimerie ETC-NNI, imprimé sur papier 100% recyclé non chloré, avec des encres végétales - Conception : Le Zèbre
Photos : G. Aladin, S. Baray, A. Hunn, M. Lesage, GPMR, A. Berleau



Journée
de la
Randonnée

dimanche **8**
septembre
2013

de 8h à 18h
à Caumont (27)



Une autre vie s'invente ici

Toutes les randonnées sont accompagnées sauf mention contraire et se font sous la propre responsabilité des participants. Les chaussures de marche sont obligatoires. Les mineurs et les personnes handicapées doivent être accompagnés.

A pied le matin

9h et 10h30 Balade commentée d'1h30 dans les carrières souterraines de Caumont. Site d'intérêt historique et géologique.

Encadrée par RandoParc de Caumont.
Lieux humides, prévoir un K-way et des chaussures de randonnée.
Nombre de participants limité, réservation obligatoire.
Inscription : M. LEGRAND
Tél. 06 71 01 39 03 - contact@randoparc.com

NOUVEAUTÉ !

9h05 Randonnée de 13 km. Découverte du panorama de Barneville et de la grotte des Maquisards.

Encadrée par Bourg-Achard Rando.
Infos : M. LEFIEUX - Tél. 02 32 56 36 46

9h10 Balade nature de 5 km. Découverte de la faune et de la flore.

Encadrée par un animateur nature du Parc.
Nombre de participants limité, réservation obligatoire.
Inscription : Parc naturel régional des Boucles de la Seine Normande
Tél. 02 35 37 23 16 - contact@pnr-seine-normande.com

9h15 Randonnée d'environ 13 km. Découverte des sentiers en passant par la forêt de la londe.

Encadrée par le Club de Marche de la Mailleraye.
Infos : Mme LEPILLER - Tél. 02 35 05 38 39 - lepiller.nicole@neuf.fr
ou M. RICHARD - Tél. 02 35 38 80 51

10h Balade de 5 km accompagnée d'ânes*.
Ânes bâtés tenus à la longe.

Encadrée par l'Association "A saut d'Anes" et "l'Ânerie de Beaulieu".
Cinq personnes par âne, les enfants peuvent monter sur un âne.
Chiens non autorisés. Ouvert également aux propriétaires d'ânes.
Le nombre de participants est limité, réservation obligatoire.
Inscription : Mme de REGO
Tél. 02 35 81 36 87 - elisabeth.derego@sfr.fr


 Possibilité d'avoir un hippocampe

*** Pour ceux qui souhaitent suivre les ânes sans marcher, un attelage et/ou des poneys succéderont la balade. Nombre de participants limité, réservation obligatoire.**
Inscription : M. LEGRAND
Tél. 06 71 01 39 03 - contact@randoparc.com



Randonnées pédestres
1/2 journée - MATIN
Inscriptions à partir de 8h30

A pied l'après-midi

13h30 et 15h Balade commentée d'1h30 dans les carrières souterraines de Caumont. Site d'intérêt historique et géologique.

Encadrée par RandoParc de Caumont.
Lieux humides, prévoir un K-way et des chaussures de randonnée.
Nombre de participants limité, réservation obligatoire.
Inscription : M. LEGRAND
Tél. 06 71 01 39 03 - contact@randoparc.com
 **13h30 : présence d'un traducteur en langue des signes**

NOUVEAUTÉ !

13h40 Balade nature de 5 km. Découverte de la faune et de la flore.

Encadrée par un animateur nature du Parc.
Nombre de participants limités, réservation obligatoire.
Inscription : Parc naturel régional des Boucles de la Seine Normande
Tél. 02 35 37 23 16 - contact@pnr-seine-normande.com

13h50 Balade nature "Les sens en éveil" de 5 km. Découverte de la forêt au-delà de la vision, grâce au toucher, l'ouïe et l'odorat...

Encadrée par une animatrice nature du Parc.
Nombre de participants limité, réservation obligatoire.
Inscription : Parc naturel régional des Boucles de la Seine Normande
Tél. 02 35 37 23 16 - contact@pnr-seine-normande.com
 **Balade accessible aux personnes malvoyantes**

NOUVEAUTÉ !

14h Balade contée d'environ 4 km au rythme des enfants.

Encadrée par les conteuses de l'Association pour l'Animation dans le Parc.
Nombre de participants limités, réservation obligatoire.
Les enfants doivent être accompagnés de leurs parents.
Inscription : Parc naturel régional des Boucles de la Seine Normande
Tél. 02 35 37 23 16 - contact@pnr-seine-normande.com

14h10 Randonnée de 12 km. Découverte les paysages de Seine et commentaires sur ses aménagements.

Par le Grand Port Maritime de Rouen.
Nombre de participants limités, réservation obligatoire.
Inscription : M. BOULLIER - Tél. 02 35 96 08 40

14h20 Balade de 5 km accompagnée d'ânes*.
Ânes bâtés tenus à la longe.

Encadrée par l'Association "A saut d'Anes" et "l'Ânerie de Beaulieu".
Cinq personnes par âne, les enfants peuvent monter sur un âne.
Chiens non autorisés. Ouvert également aux propriétaires d'ânes.
Le nombre de participants est limité, réservation obligatoire.
Inscription : Mme de REGO
Tél. 02 35 81 36 87 - elisabeth.derego@sfr.fr
 Possibilité d'avoir un hippocampe

A pied la journée

9h30 Randonnée commentée patrimoine historique de 20 km.
Encadrée par l'Association des Baronnie de Jumièges et Duclair.
Pour marcheurs confirmés. Pique-nique à mi-chemin (sorti du sac).
Le nombre de participants sera limité.

Infos : M. MALLET
Tél. 02 35 73 09 99 ou 06 59 70 45 45 - hbmallet@hotmail.fr

9h45 Randonnée d'environ 18 km. "Rando des 3 châteaux".

Encadrée par l'Association de Randonnée Pédestre Varengevilleaise (affiliée à la Fédération Française de Randonnée Pédestre).
Pique-nique (sorti du sac) en bord de Seine.
Infos : M. ALBERICI - Tél. 02 35 37 71 50 ou 06 72 80 03 81
Bruno.alberici@wanadoo.fr

Départ à toute heure Parcours fléché de 5 km environ.

Inscription et parcours au stand du Parc. Non accompagné.

En VTT la 1/2 journée

8h30 et 13h30 Parcours familial de 15 km et confirmé de 40 km

Encadrés par la Fédération Française de Cyclotourisme et la Ligue Régionale de Haute-Normandie.
Infos : M. CHRETIEN
lpchretien@free.fr



Randonnées VTT
1/2 journée - Inscriptions à partir de 8h et 13h30

Cyclo-tourisme la 1/2 journée

8h30 et 14h Parcours familial de 20 km, confirmés de 35 km et 50 km.

Parcours fléchés. Pas d'accompagnement.
Casque conseillé. Encadré par la Fédération Française de Cyclotourisme et la Ligue Régionale de Haute-Normandie.
Infos : M. CHRETIEN - lpchretien@free.fr

9h20 Parcours cycliste guidé sur le Roumois-Nord pour les flèches.

14h15 Parcours cycliste guidé à la découverte des panoramas pour les flâneurs et familles.
Casque conseillé.
Encadrés par Le Rassemblement Omnisport Caumontais.
Le nombre de participants est limité, réservation obligatoire.
Inscription : M. Rapegno
Tél. 06 03 33 33 39 - rocaumont@yahoo.fr



A cheval la journée

9h30 Randonnée de 30 km.
Randonnée non accompagnée. Parcours fléché. Pas de location de chevaux. Mineurs accompagnés et casqués.
Réservation, carnet de vaccination du cheval à jour et assurance responsabilité civile pour la pratique de l'équitation ou licence, exigés.
Prévoir un pique-nique.
Encadrée par "La foulée équestre en Roumois".
Inscription : M. CARRIÉ
Tél. 06 87 80 00 68 - charlyjade@orange.fr

En attelage la 1/2 journée

9h Circuit de 18 km environ dans la vallée et sur les hauteurs.

Pas de location de chevaux. Le circuit n'est pas accompagné, fléchage sur la route et carte à disposition. Port du casque et gilet fluo obligatoires.
Réservations, inscriptions et carnet de vaccination à jour obligatoire. Assurance responsabilité civile pour la pratique de l'attelage ou licence exigée.
Encadré par l'Association Départementale d'Attelage de Seine-Maritime.
Inscription : M. LARCHEVEQUE
Tél. 06 20 54 64 10 - larcheveque.marc@orange.fr
ou S. BONHOMME
Tél. 06 77 10 72 63 - bonhomme.sylvie2@wanadoo.fr

14h30 Démonstration de maniabilité.



Randonnées équestres
JOURNÉE
Inscriptions à partir de 8h



Randonnées en attelage
1/2 journée
Inscriptions à partir de 8h

En roller la 1/2 journée

9h Parcours de 45 km pour patineurs confirmés.

14h Parcours de 18km pour patineurs habitués à la randonnée sur route.

Port du casque obligatoire. Les randonnées en rollers ne sont pas accessibles aux moins de 18 ans. Savoir freiner dans les descentes.
Encadrés par GCOB Rando Roller.
Infos : M. ANDRU
Tél. 06 80 37 38 40 - pierre.andru@transadis.com
 **Guidage avec signes de la main**



Randonnées en roller
1/2 journée - Inscriptions à partir de 8h et 13h30

En vélo-rail

Rendez-vous au Pont des Vieux à Saint-Paër (76) : gare après le pont traversant l'Austreberthe, pour une randonnée en vélo-rail sur les rives de l'Austreberthe. Inscription obligatoire.
Encadré par l'Association V.I.S.I.T.E.R.
Inscription : M. BACHELET
Tél/fax 02 35 32 04 56 (le soir)
agv.visiter@wanadoo.fr



Randonnées vélo-rail
Plusieurs horaires de rendez-vous dans la journée

En canoë-kayak la 1/2 journée

Descente de la Risle : rendez-vous à Corneville-sur-Risle (27)

9h Descente et découverte de la Risle sur 8 km jusqu'à Pont-Audemer.
Réservation au préalable obligatoire.
Encadrée par les Castors Rislois CK.
Inscription : M. BERTRAND
Tél. 06 33 50 82 64 - lescastorsrislois@orange.fr

13h30 Descente et découverte de la Risle sur 8 km jusqu'à Pont-Audemer.

Encadrée par le Club Nautique Caudebecquais.
Infos : M. PICARD
Tél. 06 28 53 04 99, Tél/fax 02 35 96 99 66 - cnckayak@wanadoo.fr

Descente de l'Austreberthe : rendez-vous à Saint-Pierre-de-Varengville (76), parking du pont du Paulu.

13h30 Descente et la découverte de l'Austreberthe sur 8 km jusqu'à Duclair.
Obligation de savoir nager et diriger une embarcation.
Inscription obligatoire au préalable. Canoës biplaces et kayaks.
Encadré par l'Association V.I.S.I.T.E.R.
Inscription : M. BACHELET
Tél/fax 02 35 32 04 56 (le soir) - agv.visiter@wanadoo.fr



Randonnées en canoë-kayak
1/2 journée